

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE							
COMPETENZA: Conoscere ed utilizzare tecniche sportive e abilità motorie. Avere consapevolezza delle proprie potenzialità relativamente alle attività motorie e sportive.				LIVELLO			
				INIZIALE	BASE	INTERMEDIO	AVANZATO
DIMENSIONI COMPETENZA	OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO			4/5	6/7	8	9/ 10
	CLASSE I	CLASSE II	CLASSE III				
Conoscenza	<p>Conoscere e rispettare le regole di collaborazione e di lealtà sportiva.</p> <p>Utilizzare le variabili spazio-temporali necessarie all'esecuzione del gesto tecnico.</p> <p>Utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o inusuali.</p> <p>Conoscere i cambiamenti morfologici dell'età.</p>	<p>Conoscere i regolamenti tecnici delle discipline praticate.</p> <p>Conoscere la differenza tra velocità e rapidità..</p> <p>Conoscere i benefici di un allenamento delle due capacità in questione.</p> <p>Trasferire le competenze acquisite nei vari sport.</p> <p>Conoscere e accettare i cambiamenti morfologico-funzionali relativi all'età.</p>	<p>Conoscere le finalità e le caratteristiche dell'educazione fisica e dello sport.</p> <p>L'alunno deve essere in grado di riconoscere, ricercare e applicare a se stesso comportamenti di promozione dello "star bene" in ordine a un sano stile di vita e alla prevenzione.</p> <p>Saper realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra.</p>	Conoscenza parziale	Conoscenza sommaria / Conoscenza globalmente accettabile	Conoscenza completa	Conoscenza sicura e completa con approfondimenti personali

Organizzazione e controllo	Organizzare e controllare i movimenti durante giochi individuali e di squadra.	Organizzare e controllare i movimenti in ambito sportivo.	Organizzare e controllare i movimenti in situazioni mutevoli e adattarli in modo consapevole.	Organizzazione e controllo parziali e limitati	Organizzazione e controllo accettabili	Organizzazione e controllo dettagliati e sicuri	Organizzazione e controllo dettagliati, molto sicuri ed efficaci con interventi personali
	Adottare comportamenti appropriati per la sicurezza personale e dei compagni.	Adottare comportamenti appropriati per la sicurezza personale e dei compagni.	Saper gestire in modo consapevole le situazioni competitive, in gara e non, con autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria, sia in caso di sconfitta.				
		Applicare modalità di organizzazione accordate					